

Отзыв научного консультанта

На диссертационную работу докторанта Асылбек Меиргул Ысрайлқызы, выполненную в формате совокупности опубликованных статей, на тему: **«Влияние пандемии COVID-19 на качество жизни пациентов, перенесших инсульт в южном регионе Казахстана»**, по образовательной программе 8D10139 «Общественное здравоохранение».

Актуальность темы

Инсульт остаётся одной из ведущих причин инвалидизации и смертности как в мире, так и в Республике Казахстан. В период пандемии ограничение плановой и реабилитационной помощи обострило дефицит практических, доступных инструментов восстановления, одновременно усилив запрос на телереабилитацию. Представленная работа комплексно рассматривает именно эти узловые вопросы — качество жизни пациентов и их семей, доступность реабилитации и роль телереабилитации в условиях COVID-19 и постпандемического периода. Актуальность подкреплена практическими предложениями по укреплению устойчивости системы здравоохранения.

Научный результат и его достоверность

Исследование выполнено в многометодном дизайне: проведён анализ официальных данных по заболеваемости и смертности от инсульта за 2018–2024 гг.; изучены 396 клинических историй инсульта (Туркестанская область); проведены кросс-секционные опросы специалистов и 287 близких, ухаживающих за пациентами родственников; выполнена оценка качества видеоконтента на YouTube с использованием валидированных шкал (DISCERN, JAMA, GQS, PEMAT-A/V); проведён статистический анализ в SPSS/Statistica. Достоверность результатов обеспечена использованием нескольких источников данных, валидированных инструментов и соблюдением этических процедур.

Теоретическая и практическая значимость полученных результатов

При непрерывной реабилитации с элементами телереабилитации качество жизни пациентов и ухаживающих выше. У пациентов после ишемического инсульта суммарные компоненты SF-36 за 2 года улучшились с $56,5 \pm 2,7$ и $59,8 \pm 2,6$ до $81,1 \pm 2,2$ и $77,8 \pm 1,8$; при этом «жизненная активность» оставалась сниженной ($p < 0,001$). Возраст отрицательно коррелировал с рядом субшкал ($\rho = -0,44 - 0,60$; $p \leq 0,02$), у женщин показатели по большинству субшкал ниже и депрессия выше; более высокая исходная NIHSS ассоциирована с худшим отдалённым КЖ ($\rho = -0,40 - 0,60$; $p \leq 0,04$). Описаны различия и по локализации инсульта. Выявлен выраженный психологический дискомфорт у

родственников ($p < 0,001$). Эти данные расширяют теоретические основания персонализации реабилитации. Анализ YouTube: 50% роликов — высокого, 20,8% — среднего и 29,2% — низкого качества; наилучший контент преимущественно исходит из академических центров; высокие межшкальные корреляции ($p < 0,001$), согласие рецензентов $\kappa = 0,81$. Это обосновывает необходимость выделения и агрегирования надёжного контента, ориентированного на пациентов. Разработана национальная веб-платформа Rehab-home.kz для домашней телереабилитации; внедрена образовательная программа для врачей ПМСП объёмом 240 часов (8 кредитов). Это конкретные продукты с системным эффектом, расширяющие доступность помощи.

Научная новизна

Впервые для Казахстана комплексно описаны изменения реабилитационных маршрутов и ресурсов в перипандемический период; выполнен многоязычный онлайн-срез мнений специалистов о телереабилитации и барьерах её внедрения; проведена полная валидированная оценка качества жизни пациентов и семей; системно проанализирован видеоконтент YouTube международными инструментами; разработаны национальная цифровая платформа и программа непрерывного образования.

Научные результаты

По теме диссертации опубликована серия работ в журналах уровня Q1–Q2 и в изданиях, рекомендованных КОКСОН: обзоры по постинсультной реабилитации и телереабилитации, опрос специалистов, оценка качества YouTube-контента, исследования качества жизни ухаживающих и пациентов, а также региональные аналитические материалы. Это подтверждает научный уровень и внешнюю оценку результатов. По теме диссертации опубликовано 5 публикации, в высокорейтинговых журналах индексируемых в SCOPUS и WOS и 2 статьи опубликованы в журналах рекомендованных Комитетом по обеспечению качества образования и науки Министерства образования и науки Казахстана. Работа активно цитируется, на сегодняшний день индекс Хирша докторанта — «3». Работа Меиргуль Ысрайлқызы, является завершённой на наш взгляд и выполнена на высоком научно-квалификационном уровне.

Таким образом, Асылбек Меиргул Ысрайлқызы, зарекомендовала себя как самостоятельный, ответственный и исполнительный исследователь. Я убеждена, что ей удалось успешно применить полученные знания и опыт в процессе научного исследования. Диссертационная работа выполнена на высоком уровне, цели и задачи достигнуты, а результаты и выводы обоснованы. По своей актуальности, научной новизне, методологическому уровню и объёму проведенного исследования, данная работа соответствует всем требованиям, предъявляемым к диссертациям.



Заключительное мнение

Представленная диссертационная работа Асылбек Меиргул Ысраилкызы на тему «Влияние пандемии COVID-19 на качество жизни пациентов, перенесших инсульт в Южном регионе Казахстана» полностью соответствует стандартам для диссертации в форме серии статей на степень доктора философии PhD и рекомендуется к присуждению степени доктора философии по специальности 8D10139 «Общественное здравоохранение» присвоения соискателю.

д.м.н., профессор,
проректор по академической работе
АО «Южно-Казахстанская
медицинская академия»



Анартаева М.У.
Анартаева М.У.

ҚУЖАТТАРДЫҢ ҚОЛДАРЫН АЙҚЫНДАЙМЫН
ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН
МЕДИЦИНА АКАДЕМИЯСЫНЫҢ
КАДРЛЫҚ ҚЫЗМЕТ БӨЛІМІ

М.У.